



SEZON 2021/2022 NR 8 (127) 19 MARCA 2022

# TEAM

MAGAZYN KIBICÓW ANWILU WŁOCŁAWEK

26. KOLEJKA ENERGIA BASKET LIGI - ANWIL WŁOCŁAWEK VS LEGIA WARSZAWA



ŁUKASZ FRĄCKIEWICZ  
MÓJ CZAS NADEJDZIE



**WZORCOWNIA**



**Najlepszy  
prezent to...**



# TEAM

**Wydawca:**

Klub Koszykówki Włocławek S.A.  
ul. Chopina 8, 87-800 Włocławek, Polska

**Redakcja:** Michał Fałkowski, Krzysztof Szaradowski,  
Sebastian Falkowski, Tomasz Wojciechowski

**Fotografia:** Piotr Kieplin

**Typografia i skład:** 27 PROJECT Przemysław Tyczyński

**Druk:**

**Lumak**  
poligrafia



**Zadanie Współfinansowane  
ze Środków Gminy Miasta**

**WŁOCŁAWEK**

Sponsor Główny Klubu Koszykówki Włocławek S.A.



**POWIAT  
WŁOCŁAWSKI**

Sponsorem Głównym Klubu jest



**Michał Fałkowski**  
Media Manager

## PLAY-OFF po... trzech latach przerwy!

Nie ma już kalkulacji, nie ma dywagacji, nie ma dysput i przydługich rozmów. Runda zasadnicza Energa Basket Ligi dobiega końca, poza dzisiejszym meczem w Hali Mistrzów zobaczymy się jeszcze tylko raz, za tydzień na meczu z Twardymi Piernikami, następnie rozegramy turniej Final Four ENBL, a potem to już play-off!

Czas minął szybko, prawda? Jak zawsze.

Ledwo co zaczęliśmy rywalizację i ekscytowaliśmy się początkiem rozgrywek, a już finiszujemy sezon regularny i zaczynamy zastanawiać z kim przyjdzie nam rywalizować w ćwierćfinale. Piękny to czas, którego dawno we Włocławku nie widziano.

Ktoś powie: no tak, rok temu faza play-off ominęła nas szerokim łukiem. Prawda. Ale mało kto pamięta, że w sezonie poprzedzającym również w play-off nie graliśmy, aczkolwiek wtedy... cała liga nie grała z uwagi na początek pandemii koronawirusa.

Ostatni play-off jaki widziano we Włocławku to zatem... wiosna 2019 roku! Rottweilery pokonały wówczas Arged BMSlam Stal Ostrów Wielkopolski w ćwierćfinale, następnie była pamiętna pięciomeczowa batalia z Arką Gdynia, aż wreszcie siedmiomeczowy bój w finale w Twardymi Piernikami. Fantastyczne emocje, 15 meczów pełnych walki w nieco ponad 40 dni i... nie mamy nic przeciwko, aby schemat się powtórzył!

Zanim to jednak nastąpi mamy jeszcze trochę oddechu, aby do tej kluczowej fazy się odpowiednio przygotować. Oby zwycięstwa nad Legią, Twardymi Piernikami i walka o trofeum w ENBL wprowadziły nas w dobry rytm. Czego sobie i wszystkim czytelnikom życzę!



# Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku



Al. Chopina 8  
87-800 Włocławek  
tel. 054 413 07 00



[www.osir.wloclawek.pl](http://www.osir.wloclawek.pl)



# ŁUKASZ FRĄCKIEWICZ MÓJ CZAS NADEJDZIE



**MICHAŁ FAŁKOWSKI:** Jak zdrowie, Łukasz?  
**ŁUKASZ FRĄCKIEWICZ:** – Wszystko w porządku, dziękuję. Intensywny czas za mną, nie jest łatwo wrócić po takiej kontuzji do gry, ale starałem wykorzystać czas maksymalnie i cieszę się, że uraz kolana już za mną.

#### A jak forma?

– Mogłaby być lepsza (śmiej). A poważnie mówiąc: pokornie podchodzę do wszystkiego. Kontuzja dużo mnie nauczyła.

**Miałeś fantastyczny sezon w Bydgoszczy, w efektywności gry na tablicach byłeś jednym z najlepszych graczy w całej lidze i nagle wypadłeś na rok...**

– Tak, w jednej chwili wszystko się przezwalało. Można powiedzieć: takie życie sportowca, ale z drugiej strony zawsze jest jakiś żal. To znaczy – był. Teraz mam czystą głowę, wszystko sobie poukładałem od strony mentalnej i nie wracam do tego, co za mną. W październiku podpisałem dłuższy kontrakt z Anwilem Włocławek i cieszę się bardzo, że tutaj jestem. Trafitem na grupę profesjonalistów wokół siebie i to na pewno pomaga.

**Podpisał kontrakt w październiku, wiedziałeś, że wrócisz do gry w styczniu-lutym i zaczniesz walczyć o swoje minuty.**

– Tak, ten komfort psychiczny był bardzo ważny. Ostatni czas rehabilitacji zerwanego ACL-a przepracowałem bardzo mocno z trenerem Hubertem Śledzińskim i dziś czuję, że moje ciało wraca do siebie. Koszykarsko jednak potrzebuję jeszcze trochę czasu, ale tak jak powiedziałem wcześniej, pokornie podchodzę do wszystkiego, wierzę, że mój czas jeszcze nadejdzie.



**Czasem jest to 10 minut, czasem mniej, czasem wcale. Nie jest łatwo wejść w zespół w trakcie rozgrywek, zwłaszcza po kontuzji.**

– Oczywiście. Wiadomo, że chciałoby się grać jak najwięcej, jak najdłużej, ale ja od początku wiedziałem, że jeśli wrócę do gry w sezonie 2021/2022 to w takim wymiarze, aby pomóc na tyle, na ile mogę i na ile widzi to trener, a prawdziwa rywalizacja o minuty zacznie się przed kolejnymi rozgrywkami. Oczywiście, na treningach walczę o swoje, ale też widzę jakość na wysokich pozycjach w naszym zespole. Ziga Dimec to prawdziwy podkoszowy potwór, który może dominować fizycznie każdego centra w lidze, Szymon Szewczyk ma ogrom doświadczenia, a przecież trener lubi wykorzystywać na pozycji numer pięć także Luke'a Petraska w zależności od przeciwnika i kwestii taktycznych.

**Trudny luty za nami, ale ostatnie dwie wygrane wwały trochę nadziei w serca, że kryzys już za nami.**

– Każda drużyna musi przejść przez trudny okres w każdym sezonie. Tak się dzieje, nie ma w tym nic nadzwyczajnego. Najważniejsze jednak, aby wyciągnąć wnioski i wyjść z dołka. W naszym przypadku dołek był o tyle specyficzny, że mecze w Lublinie czy Dąbrowie Górniczej to były „nasze” mecze. Prowadziliśmy wysoko i oddaliśmy je. Ale trzeba na to spojrzeć pozytywnie. Wnioski zostały wyciągnięte. W Sopocie też prowadziliśmy wysoko, rywal napierał i wywierał presję, ale daliśmy radę w końcówce i znaleźliśmy sposób, aby utrzymać prowadzenie. A przeciwko PGE Spółni Stargard to my goniliśmy w samej końcówce i w najważniejszym momencie zadaliśmy kilka mocnych ciosów.



**Takie mecze budują.**

– Każde zwycięstwo buduje. Lepiej brzydko wygrać, niż ładnie przegrać, jak to się mówi w naszym świecie. Dziś gramy z Legią Warszawa, niech kibice przypomną sobie pierwszy mecz z tym rywalem. Przegraliśmy jednym punktem, w samej końcówce, po wielkich emocjach. Każdy mówi, że walczyliśmy, że graliśmy skutecznie, zabrakło detali. Ale gdybyśmy jednym rzutem wygrali tamten mecz, to dziś nikt nie mówiłby o stylu, a mielibyśmy jedno zwycięstwo więcej.

**Bilans 17:8 to...**

– ...po prostu nasz aktualny w tym momencie. Nie chcę oceniać czy mógłby być lepszy. Trener powtarza: dla nas w marcu zaczęły się już play-offy. Walczymy w każdym spotkaniu, aby zwyciężyć i styl nie jest kluczowy. Kluczowe jest wygrywanie. Nie patrzmy w tabelę, patrzmy na to, aby po 40 minutach walki mieć więcej punktów, niż rywal.



# LEGIA WARSZAWA



## PRZECIWNIK:

Legia Warszawa to drużyna-zagadka. Zawodnicy trenera Wojciecha Kamińskiego od jakiegoś czasu nie potrafią ustabilizować formy. Drużyna zniwelowała bardzo duże straty z Polskim Cukrem Pszczółką Startem Lublin i wygrała po dogrywce, by kilka dni później przegrać różnicą blisko 20 oczek z Eneą Abramczyk Astorią Bydgoszcz. Gdyby tego było mało, tydzień po wspomnianej porażce ekipa pokonała na wyjeździe w dobrym stylu WKS Śląsk Wrocław. Rottweilery nie mogą jednak zwracać uwagi na tę sinusoidę. Zwycięstwo nad Legią jest w zasięgu wrocławian – niezależnie od tego, z jakim nastawieniem do gry przystąpią rywale.

## SKŁAD:

Wszechstronny Robert Johnson, doświadczony Łukasz Koszarek, zwinny jak jaszczurka Muhammad-Ali Abdur-Rahman czy świetnie rzucający Raymond Cowels III – obwód Zielonych Kanonierów, jak nazywani są najbliżsi rywale Anwilu, wygląda naprawdę mocno. Szczególnie warto przyrzeć się pierwszemu z wymienionych zawodników – średnio zdobywa 19,4 punktu, 4,6 zbiórek i 3,7 asysty, co mówi samo za siebie. Jakkolwiek potoczy się dalsza część sezonu, już teraz warszawianie mogą zaliczyć transfer Amerykanina do udanych.

## CIEKAWOSTKA:

Stołeczny klub z powodzeniem brał w tym roku udział w FIBA Europe Cup. W śródeż legioniści mierzyli się z włoskim Unahotels Reggio Emilia w ćwierćfinale rozgrywek. Do dalszej fazy nie udało im się awansować, choć długo byli w grze o najlepszą czwórkę (odpadli dopiero po dogrywce rewanżowego starcia) – trzeba uważać, bo w Hali Mistrzów spróbują wyładować sportową złość.



27



Žiga Dimec

18



Luke Petrasek

31



James Bell

9



Kamil Łączyński

2



Jonah Mathews

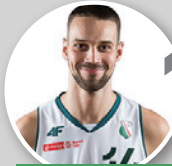
Trener: Przemysław Frasunkiewicz | Asystent: Grzegorz Kożan | Asystent: Piotr Blechacz

**ZŁOTO (3):** 2003, 2018, 2019  
**SREBRO (8):** 1993, 1994, 1999, 2000, 2001, 2005, 2006, 2010  
**BRĄZ (3):** 1995, 2009, 2020  
**PUCHAR POLSKI (4):** 1995, 1996, 2007, 2020  
**SUPERPUCHAR POLSKI (3):** 2007, 2017, 2019



Numer	Imię i nazwisko	Paszport	Rok ur.	Wzrost	Pozycja	Pkt.	Zb.	As.
0	Alex Olesinski	USA/POL	1996	208	PF	2.1	1.60	0.1
00	Kyndall Dykes	USA/PSE	1987	192	SG/SF	14.4	4.10	2.2
2	Jonah Mathews	USA	1998	190	PG/SG	19.3	3.80	3.9
7	Sebastian Kowalczyk	POL	1993	188	PG	1.7	1.30	1.2
9	Kamil Łączyński	POL	1989	183	PG	8.3	3.40	5.9
18	Luke Petrasek	USA	1995	206	PF	13.1	5.30	1.2
27	Žiga Dimec	SLO	1993	211	C	10.2	5.20	1.0
21	Maciej Bojanowski	POL	1996	200	SF	4.0	2.80	0.6
25	Michał Nowakowski	POL	1988	202	PF	2.5	1.00	0.5
29	Jakub Bęben	POL	2005	195	PG/SF	0	0	0
30	Szymon Gallus	POL	2005	173	PG/SG	0	0	0
31	James Bell	USA	1992	196	SF	12.1	5.60	2.2
33	Szymon Szewczyk	POL	1982	209	C	6.9	2.50	0.7
45	Łukasz Frąckiewicz	POL	1996	205	C	1.3	1.70	0.7
77	Marcin Woroniecki	POL	2000	191	PG	1.3	0.20	0.3





Grzegorz Kulka



Adam Kemp



Robert Johnson



Łukasz Koszarek



Raymond Cowels III

Trener: Wojciech Kamiński | Asystent: Marek Zapalowski | Asystent: Maciej Jamrozik



**ZŁOTO (7):** 1956, 1957, 1960, 1961, 1963, 1966, 1969

**SREBRO (4):** 1953, 1955, 1958, 1968

**BRĄZ (2):** 1952, 1962

**PUCHAR POLSKI (1):** 1970

Numer	Imię i nazwisko	Paszport	Rok ur.	Wzrost	Pozycja	Pkt,	Zb,	As,
0	Jakub Sadowski	POL	2001	205	PF/C	0.5	0.30	0.1
2	Benjamin Didier-Urbaniak	POL	2001	196	SG/SF	3.3	0.30	0.3
3	Robert Johnson	USA	1995	190	SG	19.4	4.60	3.7
4	Szymon Kołakowski	POL	2003	193	PG/SF	0	0.10	0.3
5	Muhammad-Ali Abdur-Rahkman	USA	1994	193	SG	11.9	3.00	3.4
11	Jure Škifić	CRO	1988	202	PF	7.7	4.30	1.8
13	Strahinja Jovanović	SRB	1996	185	PG	8.6	2.10	3.4
14	Grzegorz Kulka	POL	1996	205	PF	6.9	3.30	1.2
18	Raymond Cowels III	USA	1990	191	SG	14.3	3.90	1.3
31	Grzegorz Kamiński	POL	2000	200	SF	5.3	1.8	0.8
42	Marcin Składanowski	POL	2003	200	SF/PF	0	0	0
43	Jakub Śliwiński	POL	2003	203	PF/C	0	0	0
50	Adam Kemp	USA	1990	208	C	5.5	5.10	0.9
55	Łukasz Koszarek	POL	1984	187	PG	9.5	2.30	5.3
91	Dariusz Wyka	POL	1991	209	PF/C	6.0	5.80	1.2

# EMBODY™

## ZBUDUJ SWOJE MIĘŚNIE

### Efekty zabiegowe

#### Pośladki

- Nieinwazyjne uniesienie pośladków, czyli lifting pośladków bez skalpela
- Ujędrnienie pośladków bez iniekcji i rekonwalescencji
- Redukcja tkanki tłuszczowej z jednoczesną „zamianą” tłuszczu w mięśnie
- Powiększenie i wymodelowanie pośladków, tzw. brazylijskie pośladki
- Wzmocnienie mięśni pośladków
- Poprawa efektów liposukcji poprzez wydobycie rzeźby mięśni pośladkowych
- Poprawa efektów u kulturystów, crossfitowców itp.
- Ułatwienie dalszych treningów

#### Brzuch

- Uwidocznienie rzeźby brzucha poprzez zwiększenie masy mięśniowej z jednoczesną utratą tłuszczu podskórnego
- Ujędrnienie i napięcie wiotkiej skóry brzucha
- Redukcja tkanki tłuszczowej w rejonie brzucha i talii
- Wyszczuplenie talii
- Wzmocnienie mięśni brzucha po porodzie wraz z redukcją rozstępu mięśni prostych
- Poprawa wyglądu brzucha po liposukcji: wygładzenie i napięcie
- Wzmocnienie mięśni brzucha i talii, ułatwiające dalsze treningi mięśni.
- Poprawa efektów u kulturystów, crossfitowców itp.



## 1 zabieg

699zł **399zł**



RZEŹBI MIĘŚNIE

## 4 zabiegi

1598zł **1199zł**



OPARTY NA SPRAWDZONEJ  
TECHNOLOGII



92% ZADOWOLENÝCH  
PACJENTÓW

ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY TEL. 533088888



**Krzysztof Szaradowski**  
Komentator  
Radia Rottweilery

## Jeśli dziś wtorek, to jutro jesteście w Belgii

Starsi kibice pewnie doskonale pamiętają tę amerykańską komedię o grupie turystów wybierających się na kilkutygodniową wycieczkę po Europie, podczas której mają zwiedzić najważniejsze atrakcje Starego Kontynentu. Takimi turystami w ostatnich tygodniach stali się koszykarze Anwilu. Blisko dwa miesiące trwała seria: Włocławek – Słupsk – Włocławek – Szawle – Włocławek – Szczecin – Włocławek – Lublin – Włocławek – Dąbrowa Górnicza. Robi wrażenie, prawda? Niestety seria ta, poza bardzo udanym wyjazdem na Litwę, nie przyniosła nam oczekiwanych efektów.

O ile porażki ligowe dało się jakoś przełknąć, to najbardziej przykry był powrót z Lublina, gdzie nie daliśmy naszym kibicom poznać tego pięknego miasta. Przy okazji, przekonaliśmy się co musieli czuć kibice Zastalu po pamiętnym półfinale numer 5 kilka lat temu. Teraz my przeżyliśmy taki roller coaster tracąc jeszcze większą przewagę. Koszykówka jest piękna i nieprzewidywalna, ale czasem potrafi być okrutna. Swoją drogą, warto też wspomnieć, że Anwil w ostatnich meczach dał kibicom aż 15 minut dodatkowych emocji. Rottweilery zagrały w tym czasie 3 dogrywki, ciekawe czy do końca regularnego sezonu zbierze się cały dodatkowy mecz? Spotkanie zostało sześć, więc wszystko jest możliwe.

Bez wątpienia świetną informacją dla kibiców we Włocławku jest fakt, że 6 i 7 kwietnia w Hali Mistrzów rozegrany zostanie Final Four ligi ENBL. Ciekawostką jest fakt, że początkowo organizatorzy planowali rozegrać etap ćwierćfinału po sezonie

zasadniczym, a dopiero potem F4. Wyautowanie drużyn z Rosji i Białorusi skróciło jednak terminarz i od razu gramy o medale. Dwa dodatkowe dni sportowych emocji to naprawdę nie lada gratka! Biorąc pod uwagę fakt, że w dotychczasowych meczach wycławianie nie doznali jeszcze porażki, to kto wie, może jest szansa zostać historycznym, pierwszym zwycięzcą rozgrywek? Byłaby to bez wątpienia wspaniała rekompensata dla kibiców za wspomniany wcześniej turniej o Puchar Polski.

Pisałem już o tym, że koszykówka jest nieprzewidywalna. Chcecie kolejnego dowodu? Proszę bardzo. Wróćmy na chwilę do sierpnia 2020 roku i spójrzmy w skład Anwilu. Nie było w nim ani jednego gracza z sezonu 2017/18, czyli pierwszego mistrzowskiego składu Igora Milicicia. Czy ktokolwiek z Was pomyślał wtedy, że dwa i pół roku później po parkietach PLK w barwach Anwilu biegać będzie z powrotem, aż trzech mistrzów Polski z tamtych rozgrywek? Łączka, Szewcu i Misiek Nowakowski wiedzą jak smakuje medal i bez wątpienia zrobią wszystko, żeby smak ten poczuć raz jeszcze. By tak się jednak stało trzeba zająć jak najwyższe miejsce przed play-off. Nie będzie to jednak łatwe, w tabeli dość gęsto. Istotne jest jednak to, że z prawie wszystkimi drużynami walczącymi z nami o czoło tabeli mamy korzystny bilans spotkań. I niech mi ktoś powie, że mecze na początku sezonu nie mają znaczenia. Co ciekawe, dzisiejszy rywal Anwilu jest jednym z nielicznych w lidze, który bilans z Rottweilernami ma korzystny. Najwyższa pora to zmienić. Zapraszam więc na mecz i...

Do usłyszenia!



SĄ POWODY  
DO JEDZENIA



[www.polskie-przetwory.pl](http://www.polskie-przetwory.pl)

PRODUKT  
POLSKI

REKLAMA



# FINAL FOUR ENBL

## W HALI MISTRZÓW!

W kwietniu w Hali Mistrzów powalczymy o trofeum o międzynarodowej randze. Klub Koszykówki Włocławek będzie gościł trzy zespoły European North Basketball League, a zwycięzcę wyłoni turniej Final Four.

W styczniu Anwil Włocławek miał organizować jeden z turniejów w ramach European North Basketball League, ale z przyczyn obiektywnych – pozytywne wyniki testów na koronawirusa w ekipie z Krasnojarska – do gry nie doszło. Co się jednak odwlecze, to nie uciecze, jak mawia przyszłowie.

Mamy przyjemność ogłosić, że 6-7 kwietnia Klub Koszykówki Włocławek zorganizuje turniej Final Four, który wyłoni zwycięzcę I edycji ENBL. Cztery drużyny, cztery mecze i jeden zwycięzca.

Czyż można było wyobrazić sobie lepsze rozpoczęcie koszykarskiego kwietnia i jednocześnie pełne emocji przetarcie przed fazą play-off w EBL?

Z bilansem 5:0, Anwil Włocławek jest już pewny swojego miejsca, a zawodnicy trenera Przemysława Frasunkiewicza ostrzą sobie zęby na pierwsze trofeum w tym sezonie. Zwłaszcza, że w wyniku agresji zbrojnej Rosji na Ukrainę, władze ENBL wykluczyły z rywalizacji faworyta, Enisey Krasnojarsk (wykluczyły także Borisfen z Białorusi, aczkolwiek ten zespół nie miał szans na udział w turnieju finałowym).

Zatem, do Włocławka na pewno przyjedzie także ekipa Basket Brno. Z Czechami graliśmy w styczniu w Hali Mistrzów, wygrywając mecz 86:82.

Kto jeszcze zagra o laury? Wszystko będzie jasne pod koniec marca, kiedy BK Liepaja zmierzy się z BC Siauliai. Jeśli wygra, we Włocławku zobaczymy właśnie ekipę z Łotwy oraz... w zależności od różnicy punktowej, estońskie Tartu Ulilikool Maks & Morits lub właśnie Siauliai. Wszystko to nieco skomplikowane, zadecyduje różnica małych punktów. W przypadku zwycięstwa Siauliai, do Włocławka zawitają Litwini i Estończycy.

Słowem, międzynarodowe granie w Hali Mistrzów jako przetarcie przed play-off to idealna szansa na pozytywne emocje!





# SOLIDARNI Z UKRAINĄ



Solidaryzujemy się z Ukrainą. W ramach wsparcia wyprodukowaliśmy specjalne koszulki, a dochód z ich sprzedaży w całości przekazaliśmy organizacjom działającym na rzecz naszych wschodnich sąsiadów.

Nie mogliśmy pozostać obojętni wobec trudnej sytuacji naszych wschodnich sąsiadów. Ukraińcy zostali zbrojnie zaatakowani przez Rosję i nic nie jest w stanie wynagrodzić im dramatu, który przeżywają od kilku tygodni. Postanowiliśmy im realnie pomóc – z pewnością kibice słyszeli o koszulkach z hasłem przewodnim #MakeBasketballNotWar.

Zainteresowanie koszulkami przerosło nasze oczekiwania i kolejny raz pokazało, jak wielkie serca mają kibice Rottweilerów i cała koszykarska brać. Z początku planowaliśmy wyprodukować 200 koszulek – ostatecznie licznik zatrzymał się na liczbie 700! Jeszcze raz dziękujemy za okazane wsparcie.

Środki trafiły do wrocławskiej fundacji Caietanus, Polskiej Akcji Humanitarnej oraz organizacji SOS Wioski Dziecięce. Jeśli również chcecie je wspomóc, obok niezbędne informacje.

## Fundacja Caietanus,

ul. Kaliska 99, Włocławek

Rachunek: 20203000451110000003498050

## Polska Akcja Humanitarna z siedzibą w Warszawie

00-145, al. Solidarności 78A

Rachunek: 02249000050000460083168772

## Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce

ul. Niedźwiedzia 39, 02-737 Warszawa

Rachunek: 07124062471111000049750683



# TWOJE WYMARZONE WESELE W HOTELE ALEKSANDER

*Wolne terminy na 2022 rok!!!*

**tel. 574 188 216**

# Zapewniamy wysokie plony



**Anwil**  
GRUPA ORLEN



We provide  
high yields

CERTYFIKAT  
PCBC



ANWIL S.A.  
ul. Toruńska 222  
87-805 Włocławek  
[www.anwil.pl](http://www.anwil.pl)  
[anwil@anwil.pl](mailto:anwil@anwil.pl)  
[nawozy@anwil.pl](mailto:nawozy@anwil.pl)