



# JOSIP SOBIN

SIŁA PLUS TECHNIKA



# BAW SIĘ JESIENIĄ

**NOWE KOLEKCJE  
JUŻ WE WZORCOWNI**

Więcej na [www.wzorcowniawloclawek.com](http://www.wzorcowniawloclawek.com) i 

## PUNKT WIDZENIA ZALEŻY OD PUNKTU SIEDZENIA

Brak długofalowego pomysłu, nieomyślenie o przyszłości, nieinwestowanie w młodzież, budowanie zespołu na tu i teraz – hasła, sloganów, czy często po prostu zarzutów kierowanych przez kibiców-internautów w stronę klubu jest wiele i padają za każdym razem, gdy koszykarska drużyna przegra mecz.

A że w tym sezonie na pięć meczów Rottweilery trzykrotnie musiały uznać wyższość swoich rywali, larum podnosi się zdecydowanie częściej, niż miało to miejsce chociażby w ubiegłych rozgrywkach. A wraz z wyżej wymienionymi hasłami pojawiają się kolejne kategoryczne „prośby” o realizację konkretnych celów: zwolnienie tego czy tamtego, wymiany owego na innego. Na szybko, na teraz, bo liga krótka, bo zmiany potrzebne, bo w grudniu/styczeniu będzie za późno.

Tylko pytanie: za późno na co? Zmiany nie dają żadnej gwarancji sukcesu, a wręcz przeciwnie – każda

zmiana i tak potrzebuje czasu, aby zafunkcjonować. Więc dlaczego – skoro kibicce potrafią powiedzieć „jest nowy, trzeba dać mu czas” – nie mogą powiedzieć: „zaufajmy w pracę, temu staremu też dajmy jeszcze czas”?



Czy może nie jest tak, że dawanie zaufania, cierplive czekanie, niepodejmowanie decyzji o zmianach ad hoc i dbanie o team spirit nawet wtedy, gdy porażki są częstsze, niż zwycięstwa, to nie jest „długofalowy pomysł”, „myślenie o przyszłości” czy „budowanie zespół na później”? Sprawdza się stare powiedzenie, że punkt widzenia po prostu zależy od punktu siedzenia.

Michał Falkowski  
Redaktor naczelny ANWIL TEAM

ANWILU

# 21 i 26

taką różnicą Polfarmex Kutno przegrywał dotychczas w Hali Mistrzów w dwóch meczach w dwóch poprzednich sezonach.

# 80

tyłu kibiców zabrakło podczas meczu z Miastem Szkła Krosno, aby po raz pierwszy w tym sezonie osiągnąć pułap 3000 fanów w Hali Mistrzów. Może więc dziś?

LICZBY

# 201

rzadko zdarza się rozgrywający, który mierzy ponad dwa metry wzrostu. Nemanja Jaramaz, nowy zawodnik Anwilu Włocławek, urosł zdecydowanie ponad „zwykłą” miarę i dlatego może grać na trzech pozycjach. Przywitajcie go ciepło!

TEAM

#### Wydawca:

Klub Koszykówki Włocławek S.A.  
ul. Chopina 8, 87-800 Włocławek, Polska

Redaktor naczelny: Michał Falkowski

Współpraca: Artur Gąsiorowski, Krzysztof Szaradowski

Fotografia: Piotr Kieplin

Typografia i skład: 27 PROJECT Przemysław Tyczyński

Druk: LUMAK POLIGRAFIA Ryszard Kisielewski



WŁOCŁAWEK

GRUPA

PETROKAN

JOSIP SOBIN

# SILA PLUS TECHNIKA

Anwil Włocławek wiele lat czekał na centra, o którym kibice mogliby powiedzieć: typowy środkowy znajdujący się na swoim fachu gry w polu trzech sekund. Po pięciu meczach sezonu Josip Sobin, bo o nim mowa, to najlepszy pod względem wskaźnika evaluation (15,2) koszykarz Anwila. Zapraszamy na wywiad z chorwackim środkowym o wdzięcznym pseudonimie „Niedźwiedź”.

**Słyszałem, że od małego wiedziałeś, że będziesz koszykarzem?**

**Josip Sobin:** Tak. Miałem chyba około 10 lat, gdy trafiłem do szkoły Splitu, w którym się urodziłem. Już na starcie wiedziałem, że będę koszykarzem, bo mój tata grał w koszykówkę. Na początku była to tylko zabawa, ale potem zaczęło się robić coraz poważniej.

**To przyszło wraz z tytułem najlepszego gracza juniorów w Chorwacji?**

- Rzeczywiście, w 2006 roku grając w zespole juniorskim KK Split zdobyliśmy mistrzostwo Chorwacji, a ja zostałem uznany najlepszym koszykarzem turnieju. Myślę jednak, że już wcześniej wiedziałem, że będę grał profesjonalnie w koszykówkę.

**Jako dziecko też wyróżniałeś się gabarytami: wzrostem, zasięgiem ramion i budową ciała?**

- Nie za bardzo. Zresztą, ja nawet teraz nie jestem za wysoki w stosunku do pozycji, na której gram.



Zawsze czułem jednak, że jestem trochę silniejszy od moich rówieśników, ale tak na dobre nad siłą zacząłem pracować dość późno: miałem chyba 18 lat, gdy poszedłem za radą jednego z moich trenerów i rozpocząłem proces rozwoju fizycznego. Każdy poranek zaczynałem od serii ćwiczeń i to mi bardzo pomogło.

#### **Jak dużo kilogramów podnosisz na ławeczce?**

- Nie biję jakichś swoich rekordów. Raczej chodzi o liczbę powtórzeń. 120 kilogramów to taki solidny wynik. I z tego co wiem, to nie jest żaden rekord, chociażby we Włocławku.

**Siła w połączeniu z techniką to twoje dwa główne atuty jako środkowego. Nie masz problemów z przepchnięciem swojego rywala, a liczba manewrów podkoszowych jest właściwie nieograniczona.**

#### **Można powiedzieć: stara szkoła.**

- Taaak... (chwila zastanowienia) Kiedyś środkowi byli tylko tacy. Siła plus technika. Trenowano nas, żebyśmy umieli zagrać do kosza w każdej możliwej sytuacji na boisku. Dzisiaj jest trochę inaczej. Ja wiedziałem od początku, że to moja droga. Jak nie możesz przeskoczyć jednej rzeczy, musisz skupić się na czymś innym.

#### **Czego nie byłeś w stanie przeskoczyć?**

- Skoczności. Nigdy nie umiałem „latać nad obręczami”. Takie mam geny i choć pracowałem nad tym jak byłem młodszy, nie przynosiło to wielkich efektów. Za to siła i technika, tak, tutaj szło mi łatwiej. Wiedziałem więc, że to moja droga i dodatkowo – jedyna droga, abym był w stanie grać przeciwko tym wszystkim wyskakany atletom. Czasami to nawet denerwuje, gdy widzisz centra, który nie ma pojęcia o technice, nie ma manewrów podkoszowych, za to bez problemu ściąga kurz z górnej krawędzi tablicy (śmiejch).

#### **Pogadamy o rzutach wolnych?**

- Nie, proszę nie... (śmiejch) Wiem, że to moja pięta achillesowa, ale pracuję ile mogę, żeby to poprawić. Przejdźmy dalej.

**Anwil Włocławek jest twoim drugim klubem zagrany. Wcześniej przywdziewałeś barwy hiszpańskiej Fuenlabrady. Co ciekawe, w Hiszpanii twoim trenerem był Chorwat Žan Tabak, natomiast we Włocławku trenuje cię Igor Milčić. To przypadek?**

- Rzeczywiście tak jest i nie ma w tym przypadku. Obaj znali mnie wcześniej, wiedzieli czego się mogą po mnie spodziewać i dlatego chcieli, abym dla nich grał. Nie mówię jednak, że to było dla mnie kluczowe – fakt, aby trenowali mnie moi rodacy. Na tyle mówię po angielsku, że mogę się bez problemu komunikować w tym języku. Zresztą, w zespole Rotweilerów właśnie angielski jest, nazwijmy to, „językiem urzędowym”. Choć zdarza się, że trener Milčić czasem mówi coś do mnie po chorwacku. Chyba po to, aby rywal nie rozumiał (śmiejch).

#### **A język polski? Rozumiesz coś, gdy jesteś w otoczeniu swoich polskich kolegów z zespołu?**

- Rozumiem kontekst. Czasem zdarzy się, że wytipię jakieś słowo. Powiedzieć umiem jednak niewiele. Ostatnio nauczyłem się tego: „Ja jestem zawodnik w Anwilu. W piątek gramy mecz” (oba zdania Josip wypowiedział po polsku – przyp. M.F.).

#### **Czyli progres jest. A czy znasz słowo „niedźwiedź”?**

- Medvjed (Josip użył chorwackiego słowa – przyp. M.F.)? No tak, brzmi znajomo...

#### **Podobno taki masz pseudonim w zespole? W końcu jesteś silny, masz wielki zasięg ramion i nosisz brodę...**

- A kto tak powiedział? Wszyscy mówią do mnie po imieniu (śmiejch)! No dobrze. Czasami słyszę jak koledzy z zespołu w ten sposób na mnie wołają. Nie przeszkadza mi to.

#### **Dzisiaj spotkanie z Polfarmexem Kutno. Kto wyjdzie zwycięsko z tego starcia? Niedźwiedź z Włocławka, czy King Kong z Kutna (taki pseudonim ma Mike Fraser, środkowy Polfarmexu – przyp. M.F.)?**

- Mam nadzieję, że wygra Anwil. Nie zaczęliśmy tego sezonu zgodnie z oczekiwaniami klubu, kibiców i nas samych i teraz musimy twardo walczyć, aby wrócić do czołówki. Na pewno mecz będzie bardzo zacięty. Pamiętam sparingowe starcie z Polfarmexem, które zakończyło się remisem. Wszystko wskazuje na to, że teraz będzie również wyrównany mecz. Frasera oczywiście też pamiętam. To bardzo, bardzo silny przeciwnik, który gra z wielką energią. Ja jednak zrobię wszystko, aby zagrać od niego lepiej i aby Anwil wygrał ten mecz.



Podczas gdy włocławianie wygrali dwa z pięciu meczów, nasi rywale zza między mają bilans dokładnie odwrotny. Zespół Jarosława Krysiwicza zwyciężył w trzech spotkaniach, kolejno z: Energią Czarnymi Słupsk, Stelmetem Zielona Góra (walkower) oraz TBV Startem Lublin. Póki co patent na Dardana Berisę i spółkę znaleźli jedynie koszykarze AZSu Koszalin i Asseco Gdynia. Zwłaszcza wygrana koszalinian musi budzić respekt – 81:57 na terenie rywala.

**NIGDY NIE  
WYGRALI**

Odkąd awansował do ekstraklasy, Polfarmex nigdy nie wygrał w Hali Mistrzów. W pierwszym sezonie w elicie kutnianie uznali wyższość gospodarzy 66:87, a w drugim zwycięstwo Anwilu było jeszcze bardziej okazałe, bo sięgnęło 26 oczek (84:58). Oby w tym sezonie przysłowie „do trzech razy sztuka” nie miało zastosowania.

## KONFRONTACJA POLSKICH JEDYNEK

Anwil Włocławek w zeszłym sezonie jako pierwszy klub od wielu lat postawił na dwie polskie jedyńki, a ubiegłego lata ideę Rottweilców wdrożono także w Kutnie. Po dwóch sezonach, w których grą Polfarmexu kierowali Amerykanie (Kwamain Mitchell i Josh Parker) do Grzegorza Grochowskiego sprowadzono Sebastiana Kowalczyka z Asseco Gdynia. Tym samym w piątkowy wieczór dojdzie do historycznej chwili, gdy naprzeciwko siebie stanie w pojedynku kwartet polskich playmakerów.

## STARCE GIGANTÓW

Kanadyjczyk Mike Fraser to w obiegowej opinii środowiska najsilniejszy center Polskiej Ligi Koszykówki. Środkowy Polfarmexu jest drugim najlepszym strzelcem swojego zespołu ze średnimi 10,5 punktu i 10 zbiórek. W piątek czeka go jednak konfrontacja z nie byle kim. Josip Sobin ma fach w rękę w postaci robienia użytku ze swojego zasięgu ramion i znajomości manewrów podkoszowych. Zatem siła czy technika? Co weźmie górę na parkiecie Hali Mistrzów?

**POLFARMEX KUTNO**

GRES  MAR

## Odkurzacze profesjonalne

- do zanieczyszczeń suchych i mokrych
- do prania dywanów i wykładzin



GRES  MAR

## Pranie dywanów i wykładzin, sprzątanie

- sprzątanie pomieszczeń
- kompleksowa obsługa firm



GRES  MAR

## Chemia profesjonalna TENZI

- chemia do sprzątania
- chemia kuchenna
- chemia samochodowa



GRES  MAR

## Dozowniki i czyściwa

- ręczniki papierowe ZZ
- ręczniki w rolkach
- czyściwa, papiery toaletowe



GRES  MAR

## Wózki do sprzątania

- wózki i wiaderka
- mopy, szczotki, zbieraki
- kije i akcesoria



GRES  MAR

## Odzież robocza

- rękawice
- kombinezony, spodnie, kurtki
- personalizacja zamówień



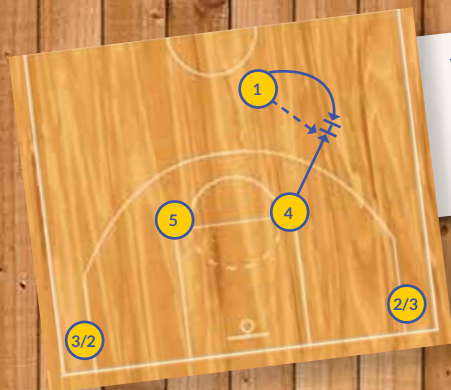
ul. Kapitulna 85, 87-800 Włocławek  
tel. 54 232 23 74, 608 407 122  
gresmar@gresmar.pl www.gresmar.pl



# ROZPRACOWUJEMY POLFARMEX AKCJA 4UP

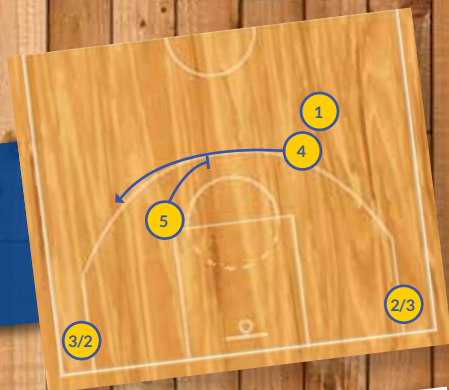
**AKCJA 4UP**  
(„cztery-góra”)  
to zagrywka, w której izoluje się  
rozgrywającego do gry pick and  
roll ze środkowym.

Marcin Woźniak dokładnie przeanalizował taktykę gry Polfarmexu Kutno. Każda zagrywka została skrupulatnie opisana i prześwietlona. W teorii, Igor Milicić i jego zawodnicy wiedzą o swoim rywalu wszystko. Pytanie więc brzmi: czy detale uda się wprowadzić w czyn na parkiecie? Oto jedna z najważniejszych zagrywek Polfarmexu.

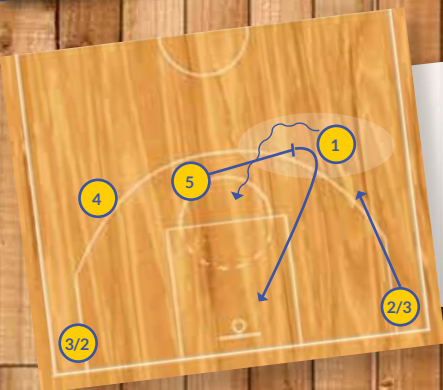


W pierwszej fazie akcji rozgrywający (1) podaje piłkę do wychodzącego na linię za trzy silnego skrzydłowego (4). Następnie biegnie w kierunku podania. Silny skrzydłowy przekazuje (tzw. hand-off) ponownie w ręce rozgrywającego.

W drugiej fazie silny skrzydłowy (4) otrzymuje zastonę od środkowego (5) na wysokości linii za trzy na wprost kosza i przemieszcza się na drugą stronę parkietu. Ten ruch ma na celu ściągnięcie uwagi obrony, podczas gdy właściwa akcja rozgrywa się gdzie indziej.



Środkowy (5) rusza w kierunku rozgrywającego (1) i stawia kolejną zastonę. Następuje dwójkowa akcja pick and roll, w której wyborcu dokonuje rozgrywający. Może wejść na kosz, rzucić z dystansu lub wykreować pozycje dla pozostałych graczy. W momencie kluczowej fazy akcji, inny zawodnik (3/2) bowiem przesuwa się w prawą stronę na wypadek podania.





**SKLEP KOSZYKARZA.PL**  
partner techniczny Anwilu Włocławek



**Kamil Łączyński**  
adidas  
Crazylight Boost Low 2016

**Tyler Haws**  
adidas  
D Rose 7

**Toney McCray**  
adidas  
Crazy Explosive Primeknit



[www.sklepkoszykarza.pl](http://www.sklepkoszykarza.pl)



#RAZEMPOWIEDZAL

# C  
JOSIP  
SOBIN# PF  
PAWEŁ  
LEOŃCZYK# PG  
ROBERT  
SKIBNIEWSKI# SC  
DARDO  
BERIS

## SZTAB SZKOLENIOWY

Igor Milčić	Trener
Marcin Woźniak	Asystent trenera
Grzegorz Kożan	II asystent trenera

0	Toney McCray	USA	1989	196	SG / SF	9,6 pkt., 4,6 zb.
2	Rafał Komenda	POL	1998	200	SF / PF	
3	Tyler Haws	USA	1991	193	SG / SF	9,6 pkt., 2,8 zb., 1 as.
4	Nemanja Jaramaz	SRB	1992	201	PG / SG	4 pkt., 1 zb.
6	Robert Skibniewski	POL	1983	182	PG	3,6 pkt., 3 as.
8	Michał Chyliński	POL	1986	196	SG / SF	7 pkt., 1,8 zb.
9	Kamil Łaczyński	POL	1989	183	PG	8,8 pkt., 5,6 as., 2,2 zb.
11	Fiodor Dmitriew	RUS	1984	204	PF	8,6 zb., 2,8 zb., 2,2 as.
13	Josip Sobin	CRO	1989	203	C	11,6 pkt., 6,6 zb., 1,8 as.
15	Boris Bojanovský	SLV	1993	217	C	0,7 pkt., 0,8 zb.
29	Paweł Leończyk	POL	1986	203	PF	12,2 pkt., 5,2 zb.
33	Bartosz Matusiak	POL	1997	185	SG	
32	Kacper Młynarski	POL	1992	202	SF / PF	3,8 pkt., 1 zb.



0	Devante Wallace	USA	1992	196	SF	6,5 pkt., 2,5 zb.
3	Michał Marek	POL	1996	208	C	
6	Jacek Jarecki	POL	1988	196	SG/SF	9 pkt., 3,5 zb.
7	Maksym Sałaszk	BLA	1996	206	PF	1 pkt., 1,3 zb.
10	January Sobczak	POL	1997	179	PG	2 pkt., 2 zb.
11	Dardan Berisha	POL	1988	191	SG	17,3 pkt., 2,5 as., 2,3 zb.
12	Szymon Pawlak	POL	1998	192	SG/SF	0 pkt.
13	Michał Gabiński	POL	1987	202	PF	3,5 pkt., 4,5 zb.
15	Mateusz Bartosz	POL	1987	205	PF/C	9 pkt., 6 zb.
21	Michael Fraser	CAN	1984	203	C	10,5 pkt., 10 zb., 1,5 as.
30	Sebastian Kowalczyk	POL	1993	188	PG	9,3 pkt., 1,3 as.
35	Arkadiusz Kobus	POL	1986	196	PF	1 pkt., 2 zb.
77	Grzegorz Grochowski	POL	1993	180	PG	3,5 pkt., 2 as.



**# SF**  
**MICHAŁ**  
**CHYLIŃSKI**



**# SG**  
**TONY**  
**MCGRAY**



**# PG**  
**GRZEGORZ**  
**GROCHOWSKI**



**# SF**  
**JACEK**  
**JARECKI**



**# C**  
**MICHAEL**  
**FRASER**



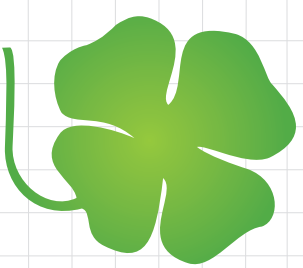
**# PF**  
**MATEUSZ**  
**BARTOSZ**

## SZTAB SZKOLENIOWY

Jarosław Krysiwicz  
Krzysztof Szablowski

Trener  
Asystent trenera





# COOSTINUS

# Najlepsze szkoly dla doroslych

*całkowicie bezpłatne*

Wrocławek, Plac Wolności 3/4, tel. 54 231-27-75

# CZY WARTO CZYTAĆ FORA?



## KRZYSZTOF SZARADOWSKI

komentator Radia Anwil

*Bardzo często opinie wyrażane przez kibiców w Internecie sprowadzają się jedynie do stwierdzenia „zwolnijmy trenera, zawodnika, prezesa” i nie proponują nic w zamian.*

„Nie interesują mnie opinie różnych ludzi, bo wygodniej jest siedzieć przed komputerem i mówić: ja to bym zrobił tak, ten się nie zna.” Takie słowa znalazłem we wtorkowe popołudnie w wywiadzie, który Karol Wasiek z portalu Sportowe Fakty przeprowadził z trenerem Rosy Radow, Wojciechem Kamińskim. Tak się dziwnie złożyło, że rozmowa ta pojawiła się dokładnie w chwili, gdy otworzyłem edytor tekstu w swoim komputerze i zaczynałem pisać felieton do dzisiejszego numeru.

No właśnie – pomyślałem – czy trenerzy, zawodnicy i działacze klubowi powinni przejmować się tym, co o nich piszą kibice? Czy powinni zwracać uwagę na sugestie domorosłych specjalistów od sportu, którzy w wielu przypadkach (poza stukaniem w klawiaturę) ze sportem mają tyle wspólnego co ja, czyli lubią go oglądać i o nim debatować. Kiedy człowiek rozmawia z wymienionymi wyżej: zawodnikami, szkoleniowcami czy prezesami, zwykle słyszy: „Jaaaa? W życiu! Nigdy nie czytam, nie interesuje mnie to” albo „Czasem zaglądam, ale nie przejmuję się tym, co tam piszą”.

Zawsze po takiej rozmowie zastanawiam się ile w tym prawdy, a ile czystej kurtuazji. Czy rzeczywiście te osoby, podobnie jak cytowany powyżej trener Kamiński, w poważaniu mają opinie innych ludzi na temat swój oraz wykonywanej przez siebie pracy, a także czy takie podejście do sprawy jest słuszne i odpowiednie. Truizmem będzie jeśli napiszę, że jak zawsze prawda leży po środku albo przynajmniej gdzieś w jego okolicy, ale tak rzeczywiście jest.

Czytać więc czy nie czytać? Trener Kamiński twierdzi, że nie czyta. Mówiąc „nie interesują mnie opinie różnych ludzi” zakłada, że wszystkie te opinie są nic nie warte, że pisane są przez nieznających się na niczym hejterów. I pewnie w bardzo wielu przypadkach ma rację. Ja jednak wychodzę z założenia, że skoro w stadzie białych owiec może się znaleźć czarna, tak i w stadzie czarnych może się znaleźć biała, dlatego wspomniane opinie czytam. Czasem z zaciekawieniem, czasem z przymrużeniem oka i uśmiechem na twarzy, ale czytam. Z szacunku dla tych, których celem nie jest hejtowanie, a raczej rzetelne przedstawienie swojego stanowiska czy przedyskutowanie problemu.

Oczywiście, bardzo często opinie wyrażane przez kibiców w Internecie sprowadzają się jedynie do stwierdzenia „zwolnijmy trenera, zawodnika, prezesa” i nie proponują nic w zamian. Czasem jednak trafiają się wypowiedzi mądre, przemysłane i bardzo trafne, z którymi trudno polemizować. Właśnie dla takich kibiców warto czasem zajrzeć na internetowe fora i nie skreślać wszystkich, mierząc ich tą samą miarą.

Z drugiej strony, często ciężko przebrnąć przez setki słów zawartych w elaboratach pisarzy, którzy uważają, że jako jedyni posiadli całą wiedzę dotyczącą koszykarskiego świata, i tylko oni widzą popełniane przez koszykarzy błędy, niedociągnięcia w obronie czy złe zagrania w ataku. Specjalistów, narzekających zawsze i na wszystko, szukających negatywów nawet wtedy, gdy jest dobrze. Widzących pozytyw w każdym miejscu indziej tylko nie we własnym klubie. Zawsze w takich sytuacjach przypominają mi się słowa jednej z pierwszych piosenek zespołu Lady Pank „Wędrówka”. Dlaczego? Posłuchajcie i domyślcie się sami.

**Do usłyszenia!**

**Polskie  
przetwory**

**Polskie Przetwory Sp. z o.o.**  
**ul. Wieniecka 27**  
**87-800 Włocławek**

Flagowym produktem marki Dworski jest ketchup łagodny i pikantny, dostępny w poręcznym plastikowym opakowaniu lub w klasycznym opakowaniu szklanym.

W 100% z polskich pomidorów.



**Produkujemy również:**

- sok pomidorowy
- ogórki konserwowe
- sałatki warzywne
- powidła
- koncentrat pomidorowy

**Polskie Przetwory Sp. z o.o. to firma, która we Włocławku kontynuuje 60-cio letnią tradycję przetwórstwa owoców i warzyw.**

sekretariat.wloclawek@polskie-przetwory.pl  
tel. 54 236 14 65

<https://www.facebook.com/Dworski>  
[www.dworski.com.pl](http://www.dworski.com.pl)

# TRUMP VS CLINTON



# HAWS VS MCCRAY

Przede wszystkim muszę i chcę powiedzieć, że jestem dumny, że w moim kraju wyboru prezydenta dokonuje się poprzez demokrację. To wielkie błogosławieństwo. Są kraje na świecie, gdzie ludzie nie mają takich możliwości. Te wybory, wybory 2016, są unikatowe i niezwykle. I tak naprawdę nic nie jest w nich oczywiste. Nie ma jednoznacznego zwycięzcy, a ja sam znam wielu ludzi, którzy tak naprawdę nie zgadzają się do końca, ani z Clinton ani z Trumpem. Po wielu dyskusjach w mojej rodzinie, razem z moją żoną uznaliśmy, że chcielibyśmy jednak, aby nowym prezydentem USA został Donald Trump. Nie zgadzamy się z nim w wielu elementach, ale jesteśmy republikanami i on, będąc z ramienia tej partii, jest naszym kandydatem. Ktokolwiek nie zostanie jednak wybrany, mamy nadzieję, że mądrze pokieruje losami naszego kraju i świata.

Mój głos to głos za Hillary Clinton. I nawet pomimo tego, że jestem w Polsce, głosowałem na specjalnej karcie osoby, która na czas wyborów nie przebywa na terenie kraju. Każdy ma swoją własną opinię na temat obu kandydatów. Niemniej jednak, każdy patrzy też trochę na siebie i ja uważam, że Hillary ma poglądy i cele, które mogą pomóc mojej rodzinie. Jestem zdania, że Donald Trump zaspokoi potrzeby ludzi z wyższych klas społecznych, a w mojej rodzinie nie ma takich osób. Ja oraz mój syn wielokrotnie skorzystaliśmy z tego, co w ciągu kilku ostatnich lat wniosła Partia Demokratyczna, zwłaszcza jeśli chodzi o opiekę medyczną. Na pewno chciałbym powiedzieć, że możliwość uczestnictwa w wyborach to wielki przywilej. Ciemnoskórzy walczyli i ginęli za to latami, dlatego dzisiaj wszyscy powinni skorzystać z tego prawa.

# ELMEHURT

hurtownie elektrotechniczne, produkcja rozdzielnic, projekty, inwestycje

**GTV. Kanlux**

## PROMOCJA

Razem z nami świeć LEDami



**7,50 zł**

GTV LD-PC2A60-10

10W



**4,90 zł**

GTV LD-NGU10P-4W

4W



**7,30 zł**

Kanlux 22951

9,5W



**5,80 zł**

Kanlux 30190

6W



**I NAGRODA**

Tablet Galaxy Tab A LTE 9,7

Aby wziąć udział w Promocji wystarczy w okresie od 10.11.2016r. - 20.12.2016r. zakupić w Hurtowni Elektrycznej Elmehurt LEDowe Źródła Świata.



**II NAGRODA**

Espresso do kawy DeLonghi



**III NAGRODA**

Szlifierka kątowna Graphite

Losowanie nagród odbędzie się w dniu 20.12.2016r. o godzinie 15:00.

ul. Okrężna 2b, 87-800 Włocławek  
tel. 54 231 14 25

biuro@elmehurt.pl  
www.elmehurt.pl

Godziny otwarcia:  
pon-pt: 07.00 – 17.00  
sob: 07.00 – 14.00



# CZTERY KWARTY Z KACPREM MŁYNARSKIM

## KWARTA 1 KOSZYKÓWKA

### DOBRA OBRONA czy SKUTECZNY ATAK:

Jak nie idzie w ataku, to mecz i tak można wygrać  
DOBRA OBRONA.

### NA PARKIECIE KONKRETNE ZADANIE

czy PEŁNA SWOBODA: Moja rola w zespole to  
wypełniać KONKRETNE ZADANIA, więc tej swo-  
body nie ma za wiele.

### MECZE W DOMU czy NA WYJEŹDZIE:

Oczywiście, że w Hali Mistrzów, czyli W DOMU!  
Uwielbiam grać dla kibiców Anwilu.

### SEZON ZACZYNA SIĘ W PLAY-OFF czy KAŻDY

MECZ JEST WAŻNY: Wiadomo, że medale  
rozdaje się w ostatniej fazie play-off, ale  
sam awans do play-off trzeba uzyskać  
wcześniej, dlatego KAŻDY MECZ  
JEST WAŻNY.



## KWARTA 3 DOM

### Z WIELKIM TARASEM czy OGRODEM:

Oczywiście, że Z OGRODEM, bo wówczas  
ogród pełni funkcję tarasu.

### WANNA czy PRYSZNIC:

Prysznic mam codziennie po treningach, więc  
w domu lepiej zrelaksować się w WANNIE.

### ŚNIADANIE DO ŁÓŻKA

czy KOLACJA PRZY ŚWIECACH: Żaden ze mnie  
romantyk, więc ŚNIADANIE DO ŁÓŻKA.

### MYCIE OKIEN czy MALOWANIE ŚCIAN:

Łatwiejsze wydaje się MALOWANIE ŚCIAN.

## KWARTA 2 KOBIETY

### ARTYSTYCZNA DUSZA

czy TWARDO STĄPAJĄCA PO ZIEMI: Ja jestem  
raczej realistą, moja kobieta też taka musi być,  
więc TWARDO STĄPAJĄCA PO ZIEMI.

### SPORTSMENKA czy MATKA-POLKA:

Muszę wybrać? MATKA-POLKA  
w ciele SPORTSMENKI!

### SZPIPKI czy ADIDASY:

Codzienna wygoda mojej dziewczyny jest najwa-  
żniejsza, więc ADIDASY.

### SPÓDNICZKA czy SUKIENKA:

SUKIENKA zdecydowanie lepiej  
podkreśla kształty!

## KWARTA 4 HOBBY

### NBA czy EUROLIGA:

Zdecydowanie EUROLIGA. Dużo przyjemniej  
ogląda się mecze, w których jest mniej reklam i przerw.

### TATUAŻE czy PIERCING:

Oczywiście! Sam mam kilka TATUAŻY  
i to jeszcze nie koniec.

### OLIMPIADA LETNIA czy ZIMOWA:

W zimie, gdy trwa sezon, nie mam czasu oglądać  
za dużo telewizji, więc OLIMPIADA LETNIA.

### WAKACJE NA KANAPIE

### czy ALL-INCLUSIVE W HOTELU:

W czasie sezonu bardzo dużo czasu odpoczywam  
na kanapie między treningami, więc latem  
wakacje ALL-INCLUSIVE W HOTELU.

### 32 MINUTY W SIARCE czy 12 W ANWILU:

W Siarce grałem wiele minut, ale to była raczej radosna koszykówka  
bez konkretnych założeń. Wybieram 12 MINUT W ANWILU  
inteligentnej koszykówki na wysokim poziomie.

**BUZZER  
BEATER**



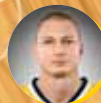
Trzy zwycięstwa w pięciu meczach? Tego nie spodziewali się nawet kibice w Gdyni. Tymczasem Asseco wygrało trzy ostatnie spotkania i w piękny sposób pozwoliło odejść w niepamięć dwóm pierwszym porażkom w lidze. Gdynianie najpierw pokonali na wyjeździe Energę Czarnych Słupsk, następnie u siebie wygrali z Polfarmexem Kutno i wreszcie ostatnio wyrwali punkty w Koszalinie. Anwil Włocławek absolutnie nie może zlekceważyć ekipy mającej w składzie samych Polaków.

## POWRÓT SZUBARGI

Przez cały rok nie grał, aby wrócić silniejszym – ów slogan idealnie obrazuje sytuację Krzysztofa Szubargi, byłego rozgrywającego Anwilu, a obecnie zawodnika Asseco. Po kontuzji, którą przechodził jeszcze jako zawodnik AZSu Koszalin, doświadczony playmaker uznał, że nie ma sensu dalej ścigać się z własnym organizmem. Postawił na roczny rozbrat z basketem, wzmocnienie swojego ciała i dzisiaj są efekty – średnie w postaci 16,2 punktu, 4 asyst i 3,6 zbiórki na mecz.

### BYLI ZAWODNIK TRENEREM

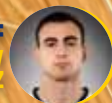
Przemysław Frasunkiewicz już kilka lat temu, jeszcze np. jako zawodnik Anwilu Włocławek, zwykł mawiać, że po zakończeniu kariery będzie szkoleniowcem. I trzeba przyznać, że do tej roli przygotowywał się bardzo solidnie. Już jako gracz robił kursy trenerskie, a ostatnie trzy lata w Gdyni spędził w roli grającego mentora młodszych zawodników. Dziś sam decyduje o kształcie i grze drużyny, którą prowadzi.



**# PG**  
KRZYSZTOF  
SZUBARGA



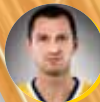
**# SG**  
FILIP  
MATCZAK



**# SF**  
PRZEMYSŁAW  
ŻOLNIEREWICZ



**# C**  
ROMAN  
SZYMAŃSKI



**# PF**  
PIOTR  
SZCZOTKA

2 Marcel Ponitka	POL 1997 192 PG/SG	5,2 pkt., 2,4 zb.
3 Mariusz Konopatzki	POL 1996 192 SG/SF	2,5 pkt.
7 Krzysztof Szubarga	POL 1984 178 PG	16,2 pkt., 4 as., 3,6 zb.
8 Filip Matczak	POL 1993 187 SG	12,8 pkt., 5,4 zb., 3,6 as.
11 Bartosz Jankowski	POL 1996 193 SG	5,5 pkt., 1,5 zb.
12 Mikołaj Witliński	POL 1995 207 PF/C	8,3 pkt., 3 zb.
14 Wojciech Czerlonko	POL 1995 195 SF	5 pkt., 1 zb.
19 Roman Szymański	POL 1991 209 C	3,4 pkt., 3,8 zb.
20 Piotr Szczotka	POL 1981 196 PF	7,4 pkt., 4,2 zb.
21 Filip Put	POL 1993 201 SF/PF	4,2 pkt., 1,4 zb.
28 Przemysław Żolnierewicz	POL 1995 196 SG/SF	12 pkt., 4,2 zb., 2,4 as.
44 Łukasz Frąckiewicz	POL 1996 205 C	3,5 pkt., 1,5 zb.

### SZTAB SZKOLENIOWY

Przemysław Frasunkiewicz      Trener  
Roman Tzymański              Asystent trenera



 *HOTEL*  
*Aleksander*  
CATERING DIETETYCZNY

**CATERING DIETETYCZNY**

**TEL.: 54 412 66 66**



ul. Szpitalna 23, Włocławek, [repcja@hotel-aleksander.pl](mailto:repcja@hotel-aleksander.pl)  
[www.hotel-aleksander.pl](http://www.hotel-aleksander.pl), [facebook.com/hotel.aleksander/](https://facebook.com/hotel.aleksander/)

Anwil®

GRUPA **ORLEN**

---

SPONSOR

STRATEGICZNY

KLUBU KOSZYKÓWKI

WŁOCŁAWEK S.A.